



## A Fürjtojás jótékony hatása

### Általános tudnivalók

A fürjtojás ínyencségnek számító tojásfajta. A fürjtojás igen apró méretű, héja fehér alapon barna pettyes, ami a leggyakoribb, de a színe és rajzolata mindig más, alakja megegyezik a normál tojásával.

Egy tojás súlya kb. 10 gramm, energiataralma 15 kcal. Méretét és bel tartalmát tekintve egy tyúktojás 4-5 darab fürjtojásnak felel meg, viszont a fürjtojásnak jóval nagyobb a vitaminértéke. Minimális koleszterintartalma miatt nyugodtan fogyasztható nyersen is. Helyesen tárolt sérülés mentes fürjtojás szobahőmérsékleten 1 hónapig, hűtőben akár 2 hónapig is tárolható.

### Fürjtojás Élettani hatása

A japán fürjtojás a legegészségesebb az összes fogyasztható háziszárnyasok közül. Minél természetesebb körülmények közt él a madár, annál táplálóbb. A fürjtojás részei az emberi szervezetben ott koncentrálódnak ahol szükség van rá és minden hiányosságot ami az emberi szervezetben hiányzik teljes mértékben kipótolja. Viszont ahhoz, hogy a hatás érezhetővé váljon a dohányzást, a koffein – és az alkohol tartalmú italokat el kell hagyni!! A fürjtojást fogyaszthatjuk sütvént, fűszerezve de az igazi hatást nyersen érhetjük el. Gyerekeknek, felnőtteknek, idősöknek és betegeknek is ajánlott fogyasztása.

### Hogy miért?

#### A test erősítése és az immunrendszer egyensúlyának helyreállítása

Ha a szükséges anyagok hiányoznak az emberi szervezetben, különböző betegségek kialakulásához és az immunrendszer gyengüléséhez vezethet. Gyógyítása nagymennyiségű természetes vitaminok és aminosavak rendszeres használatával történhet meg. Ezen anyagok természetes bevitelére a fürjtojás a legalkalmasabb. Rendszeres fogyasztása mellett a hasznos anyagok felgyülemelnek a szervezetben ezáltal az immunrendszer megerősödik és a különféle betegségek megszűnnek.

- Rák ellen klinikai kutatások szerint az orvosok úgy vélik hogy a fürjtojás összetételében lévő összetevők alkalmazásával igen eredményes hatást érnek el a betegség gyógyításában. Véleményük szerint az a nő aki rendszeresen, megszakítás nélkül fogyaszt fürjtojást védett lesz az emlőrákkal szemben is.
- Az immunitást, az emésztőrendszer és a szív-és érrendszer tevékenységét normalizálja.
- Folyamatban lévő akut és légzőszervi fertőzéseket gyerekeknél megszünteti. (nátha, influenza)
- Az asztma, a krónikus epehólyag-gyulladás, az idegrendszer és a szívbetegség is kezelhető.
- Jó hatással van a cukorbetegre is. (CSAK natúr tojás fogyasztásánál)
- Állapotos nők fogát és csontozatát nagymértékben megerősíti. (ha 1 tojás héját lisztporrá őröljük és egy pohár vízzel naponta kétszer fogyasztjuk.)
- Fogyasztása fogszuvasodásra és hajhullásra is jó.

#### A fürjtojás frissít

A fürjtojása és húsa egyaránt ajánlott fogyasztásra mivel magas vitamin-tartalma elősegíti az agy jobb működését.

- Pozitívan befolyásolja a gyerekek szellemi fejlődését.
- Az a személy aki rendszeresen fogyaszt fürjtojást, nyugodtabb és kiegyensúlyozottabb lesz.
- A nagymennyiségű foszfor, kálium és vas javítja a memóriát.

#### A fürjtojás erősít és méregtelenít

A fűrjtojás el?segíti a mérgek eltávolítását a testb?l, er?síti a csontokat, a prosztatata, szív-, máj-, vese-, gyomor-, hasnyálmirigy és más létfontosságú szervek gyógyítását. Nincs ellenjavallat a fogyasztásával kapcsolatban mert ellentétben a csirketojással a fűrjtojás nem emeli meg a koleszterin szintet.

**F? el?nye, hogy a fűrjnek sem a tojása sem a húsa nem tartalmaz szalmonellát.**

- A fejl?désben lév? gyerekek csontozatát meger?síti.
- Az emberi szervezet bármely allergiát el?idéz? tárgyra, növényre, él?lényre immunis lesz vagy legalábbis jóval nehezebben lesz fogékony.
- Asztmásoknak a fűrjtojás mellet a fűrj húsának fogyasztása is ajánlatos a kívánt hatás maximális elérése érdekében.
- Csontritkulásban szenved?knek is ajánlott fogyasztani a fűrjtojást. ( Tejjel keverve 5db. nyers tojás vagy sajttal 10db. f?tt tojás)
- Ártalmas sugárzás ellen védelmet nyújt. Akit viszont súlyos sugárzás ér napi kb. 30 db. fűrjtojás ajánlatos fogyasztani.
- Természetes Viagraként is szolgál mivel sok foszfort, nyomelemet, vasat és B1, B" vitamint is tartalmaz.

**Mindezt összesítve tehát a fűrjtojás, valóban a szárnyasok tojásaiból a legfinomabb és legegészségesebb tojás. Nemcsak immuner?sít? de a legtöbb betegséget gyógyítja, s?t megel?zhet? kúra szer? fogyasztásával.** Fontos, hogy egyes betegségek esetén az el?írt mennyiségnél ne fogyassunk kevesebbet, ha egy nap nem vittük be a szervezetbe a megfelelő mennyiséget másnap fölösleges kipótolni a kimaradt adagot. Ha az el?írt mennyiségnél többet fogyasztunk egyáltalán nem probléma, de ne vigyük túlzásba. Fogyasztása ORVOSILAG ajánlott!

Forrás: [www.japanfurj.webatu.com](http://www.japanfurj.webatu.com) oldalról.

## Gyógyhatású-e a fűrjtojás?

Sok fogyasztó és kutató állítja,hogy a fűrjtojásnak igen kedvez? hatása van a szívre, májra, vesére, gyomorra és a vérkeringésre. Csökkenti a magas vérnyomást, de hatásos a gyomorfekélyre, érelmeszesedésre, cukorbetegségre, vérszegénységre, asztmára, tüd?bajra, fejfájásra, szívinfarktusra.

Csökkenti a koleszterin szintet, felfrissíti és fiatalítja a szervezetet.

Egyes japán,orosz és amerikai klinikákon tojáskúrákat is kidolgoztak.

Ezek szerint a magas vérnyomás, az emésztési zavarok, a gyomorfekély, az érelmeszesedés kúrálására 120, a cukorbetegség, a migrénes fejfájás, májbetegségek, asztma, vérszegénység, vesebetegségek vérszegénység és az általános állapot javítása céljából alkalmazott kúrán 240 tojást kell elfogyasztani, mégpedig úgy , hogy a feln?ttek két napig 3, újabb két napig 4, majd a kúra befejeztéig napi 5 tojást fogyasztanak el, a gyerekek az els? napokon 1-2,a továbbiakban legfeljebb 3 tojást ehetnek naponta.

Kúraszer? alkalmazásánál a tojást nyersen enyhén sózva, vagy cukrozva, vagy mézzel kell fogyasztani.

A kúra két hónap kihagyása után ismételhet?.

Akinek epebántalmai vannak, óvatosan, 1 tojással kezdje a kúrát, és ha az epéje nem bírja ,azonnal abba kell hagyni.

Forrás: Czibulyás-Tóth